INSCRIPTIONS

Dossiers d'inscription téléchargeables sur notre site internet
wwww.ecolededansesauve.fr

Les dossiers sont à remettre avant la fin du mois de septembre aux professeurs ou à déposer dans la boite aux lettres située aux Casernes à Sauve. Seuls les dossiers COMPLETS seront acceptés.

LIEUX DES COURS

DANSE
Salle des Casernes - Rue des Boisseliers - Sauve

FITNESS - PILATES
Salle Multisports de Quissac

STAGES

Tout au long de l'année, nous vous proposons des stages de danse classique, danse modern'jazz, danse contemporaine, barre au sol, pilates, fitness.

MARDI

Avec Célina Pinéda

12h - 13h
PILATES

17h15 - 18h15
ÉVEIL (4/5 ans)

18h15 - 20h00
CLASSIQUE - CYCLE 2 (dès 11 ans)

Avec Virginie Dorne

20h15 - 21h45
FITNESS

MERCREDI

Avec Candice Lisai

9h30 - 10h30
ÉVEIL (4/5 ans)

10h30 - 11h30
INITIATION (6/7 ans)

11h30 - 12h30
MODERN'JAZZ - CYCLE 1 (8/9 ans)

13h15 - 14h30
MODERN'JAZZ - CYCLE 2 (10/12 ans)

14h30 - 15h30*
Ateliers chorégraphiques cie AIME junior

15h30 - 16h45
MODERN'JAZZ - CYCLE 3 (dès 13 ans)

16h45 - 18h00*
Ateliers chorégraphiques cie AIME

18h00 - 19h15
DANSE - ADULTES

**Nécessite la présence aux ateliers du samedi.*

JEUDI

Avec Célina Pineda

12h45-13h45
PILATES

17h15 - 18h15
INITIATION (6/7 ans)

18h15 - 19h30
CLASSIQUE - CYCLE 1 (8/10 ans)

19h30 - 20h45
CLASSIQUE - ADULTES

SAMEDI

Avec Candice Lisai

10h00 - 12h00
Cours de barre au sol/stretching

13h30 - 15h30*
Ateliers chorégraphiques cie AIME junior

15h30 - 18h00*
Ateliers chorégraphiques cie AIME

18h00 - 19h30*
Préparation concours solo/duo

**10 ateliers dans l'année - Nécessite la participation aux cours/ateliers du mercredi*

Dates prévisionnelles :

07/10/23	*20/01/24*	*27/04/24*
25/11/23	*03/02/24*	*25/05/24*
09/12/23	*02 et 16/03/24*	*08/06/24*

Ne pas jeter sur la voie publique

Tarifs

ENFANTS/ADOS

Modern'jazz contemporain ou classique 205 €*
Cours supplémentaire 90 €*
*inclut la participation au(x) costume(s) pour le gala

Options (licence FFD 20 €) :
- Ateliers chorégraphiques cie AIME (mer. et sam.) 130 €
- préparation concours solo/duo 50 €

ADULTES

Modern'jazz contemporain ou classique 185 €

Fitness ou Pilates
- un cours 160 €
- deux cours 280 €
(fitness/pilates ou pilates/pilates)

Barre au sol
- pour les adhérents 20 € l'unité
- pour les non-adhérents 25 € l'unité

Pour toute inscription supplémentaire d'un membre de la famille, -10% sur la 2e inscription, -15% sur la 3e et –20% sur la 4e.

Nos professeurs

DANSE

Candice LISAI (06 63 65 64 51)

Diplômée d'Etat :
Eveil et initiation à la danse
Danse Modern Jazz
Danse Contemporaine
Barre à terre

Celina PINEDA (06 14 14 39 49)

Diplômée :
Éveil et initiation à la danse
Danse Classique
Pilates

FITNESS

Virginie DORNE (07 86 33 28 09)

Renforcement musculaire
Zumba, Cardio box
Stretching, Relaxation…

AIME
ASSOCIATION INTERCOMMUNALE DE MOUVEMENTS ET D'EXPRESSION

RENSEIGNEMENTS :
intercom.aime@gmail.com
www.ecolededansesauve.fr
Suivez-nous sur Facebook

AIME

Année 2023-2024

Début des cours : mardi 12 septembre